



Zomerooster 5 juli t/m 23 augustus 2020

Beste Mensen,

Voor alle lessen dient gereserveerd te worden. De lessen die vooruit zijn geboekt na 5 juli komen ter vervallen. DUS OPNIEUW RESERVEREN AUB. Bij mooi weer kunnen lessen buiten plaatsvinden. Vrijdag t/m zondag is de sportschool gesloten.

Judo; mochten er te weinig aanmeldingen zijn dan kunnen groepen worden samengevoegd. U ontvangt hier dan bericht over op Whatsapp of per mail.

DAG	TIJD	SPORT	AANTAL DEELNEMERS
Maandag	09:30 - 10:15	Zomerfit 40+	Maximaal 24
	09:30 - 10:30	Vrije fitness	Maximaal 6
	18:45 - 19:30	Zomerfit	Maximaal 18
	19:00 - 19:45	Karate junioren en senioren	Maximaal 20
	19:30 - 21:30	Vrije fitness	Maximaal 6
	19:45 - 20:30	Zomerfit / aerobic	Maximaal 18
	20:45 - 21:30	Zomerfit	Maximaal 18
Dinsdag	09:30 - 10:15	Fitness Circuit 40+	Maximaal 12
	19:00 - 20:00	Vrije training vechtsport	Maximaal 12
	19:30 - 20:15	Fitness Circuit	Maximaal 12
	20:30 - 21:15	Fitness Circuit	Maximaal 12
	20:15 - 21:15	Pangamot / Eskrima	Maximaal 10
Woensdag	09:30 - 10:15	Zomerfit 40+	Maximaal 24
	19:00 - 20:00	Vrije training vechtsport	Maximaal 12
	18:30 - 19:30	Vrije fitness	Maximaal 6
	18:45 - 19:30	Tae Bo	Maximaal 10
Donderdag	09:30 - 10:15	Fitness Circuit 40+	Maximaal 12
	16:00 - 16:45	Judo 8 t/m 11 jaar	Minimaal 8 Maximaal 40
	17:00 - 17:45	Judo 4 t/m 7 jaar	Minimaal 8 Maximaal 40
	17:00 - 18:30	Vrije fitness	Maximaal 6
	18:00 - 18:45	12 jaar en ouder	Minimaal 8 Maximaal 40
	18:45 - 19:30	Fitness Circuit/ zomerfit	Maximaal 12
	19:00 - 20:00	Kickboksen	Maximaal 14
	19:45 - 20:45	Vrije fitness	Maximaal 6
	19:45 - 20:30	Judo Senioren	Maximaal 12
	20:45 - 21:30	Fitness Circuit	Maximaal 12

Wilt u op de hoogte blijven dan kan dat via;

Instagram (<https://www.instagram.com/sportschooldeleeuw/?hl=nl>)

Facebook (<https://nl-nl.facebook.com/Sportschool-de-Leeuw-538956209467769/>)

Website www.sportcentrumdeleeuw.nl

Voor informatie en vragen;

Mail: sportschooldeleeuw@hotmail.com

Telefoonnummer: 058-2129194

Mvg,

Sportschool de Leeuw

